



BEWEEGKAART 1

Groep 1 + 2:

Maak een toren van plastic bekertjes. Pak een paar sokken in je hand en probeer de toren om te gooien.

Makkelijk: Toren op de grond maken

Moeilijker: Toren op de salon tafel maken

Moeilijker: Toren op tafel zetten

Moeilijker: Start op 1 meter afstand, gaat dit goed ga dan elke keer een stapje naar achteren staan.

Groep 3 + 4:

Maak een toren van plastic bekertjes op tafel/salon tafel. Ga op afstand staan en gooi de toren met een paar sokken om. Laat de kinderen zelf de toren weer opbouwen.

Makkelijk: Ga op 1 meter afstand staan

Moeilijker: Lukt het? Ga steeds een stapje verder weg staan

Moeilijker: Gooi met je andere hand, onderhands en daarna bovenhands

Groep 5 + 6:

Pak 12 plasticbekertjes en geef ze de nummers 1 t/m 12.

Verspreid de bekertjes op de grond en op de tafels. Dobbel met 1 of 2 dobbelstenen tegelijk. Tel het aantal ogen bij elkaar op >

In het plaatje is het aantal ogen 9. Gooi het bekertje met nummer 9 om, doe dit met een paar sokken. Zorg er wel voor dat je minstens 1.5 meter 😊 afstand houdt. Lukt het om alle bakers om te gooien? Dit spel kun je ook samen met je familie spelen. Dan gooi je om de beurt.

Groep 7 + 8:

Pak 12 plastic bekertjes en schrijf de volgende getallen op de bakers: 3 – 6 – 8 – 14 – 15 – 21 – 22 – 23 – 32 – 35 – 36 – 54

Maak de eerste som, de uitkomst staat op 1 van de bakers. Gevonden? Gooi de beker om met een paar sokken. Houdt minstens 2 meter afstand tot de beker!

$3 \times 7 = ?$	$5 \times 3 = ?$	$12 - 9 = ?$
$6 \times 9 = ?$	$36 / 6 = ?$	$35 - 13 = ?$
$4 \times 8 = ?$	$64 / 8 = ?$	$7 + 28 = ?$
$19 + 17 = ?$	$72 - 49 = ?$	$54 - 40 = ?$

Veel succes! Morgen om 12.00 komt de volgende beweegkaart online!

Sportieve groet,

Tijn, Britt en Lianne